

Hvad kan jeg gøre helt lavpraktisk for at finde den rigtige mand?

At finde den rigtige partner handler om at vide hvordan han og du skal passe sammen så I begge trives, som den I er. Hver for sig, og når I er sammen.

Her er 3 gode, praktiske øvelser, der kan hjælpe dig til at finde ud af hvordan I skal passe sammen og støtte dig i at tiltrække ham.

Brug din omgangskreds

Betragt din omgangskreds. Hvilken type mænd har du det godt sammen med og hvad kendetegner dem?:

Eksempelvis den rolige type, aktive type, dyrker sport, interesser, karaktertræk, livsindstilling etc.

List det som positive karaktertræk.

Nogle gange kan det føles nemmere at nævne sådan som han *ikke* skal være. Og det er en fin måde at få adgang til hvordan du hellere vil opleve ham, hvis du blot vender det om til det modsatte. Det vil give dig gode hints til flere positive karaktertræk, som du kan fylde på listen til venstre.

Positive karaktertræk	Negative (sådan skal han ikke være)

Fokuser på det du kommer frem til når du er i byen og dater i øvrigt.

Hvordan vil du gerne have det?

Tænker du positivt eller negativt om at finde en partner?

Det er vigtigt, at dit følelsessystem understøtter processen.

Til det hjælper det at formulere hvordan du gerne vil have det og fokusere på de gode følelser du gerne vil opleve og dele.

Hvordan vil du gerne have det i dit forhold:

- Hvordan har I det sammen, hvad laver I etc.?
- Hvordan har du det når du er i det parforhold du ønsker?

Tip!

Medtag alle dine sanser: høre, se, lugte, smage, røre, føle, så det bliver så virkelighedstro som muligt

Beskriv hvordan det er at være i dit velfungerende parforhold:

PS! Hemmeligheden bag anvendelsen af loven om tiltrækning er, at desto mere intens du kan føle det og desto mere præcis du er, desto nemmere tiltrækker du det du ønsker.

Oplever du, at det ikke sker, så er det en god idé at se på dit overbevisningssæt. Det bestemmer hvad der kan lade sig gøre for dig, og kan derfor også blokere for, at dine ønsker ikke bliver virkelighed for dig.

